

# プログラム

要参加証

事前申込制

マスク着用必須

## 第1部 講演

「あなたの医療費が半分以上に!?

未来を守る『がん検診・特定健診』」

皆様は健診や人間ドックを受けたことはありますか？  
特に、「特定健診」や「高齢者健康診査」の案内のハガキが  
保健所から送られてきたことはありませんか？

「また広告のハガキや」と言って捨てておられないですか？

「それは、12万円を捨てているようなものです」。

皆様が「損をして、早死にする」ことが無いようにする  
秘訣をお教えします。

大阪府医師会理事

大阪市立総合医療センター-糖尿病・内分泌内科部長

ほそい まさゆき  
**細井 雅之**



## 第2部 健康体操

「運動器機能改善のためのストレッチング」

大阪公立大学 国際基幹教育研究院

健康・スポーツ科学G

都市健康・スポーツ研究センター-准教授

かわばた はるか  
**川端 悠**



# 健康シルバ 大学

第  
52  
回

入場無料  
定員 150人

ご来場特典

参加者全員にノベルティグッズを

プレゼント!

お申し込み方法は  
裏面参照→

## 📍 大阪府医師会館 2階ホール

〒543-8935 大阪市天王寺区上本町2丁目1番22号

・大阪メトロ谷町線・長堀鶴見緑地線「谷町六丁目」駅(3番・7番出口)より徒歩約8分

・近鉄線「大阪上本町」駅より徒歩約15分

※会場へは公共交通機関をご利用ください。

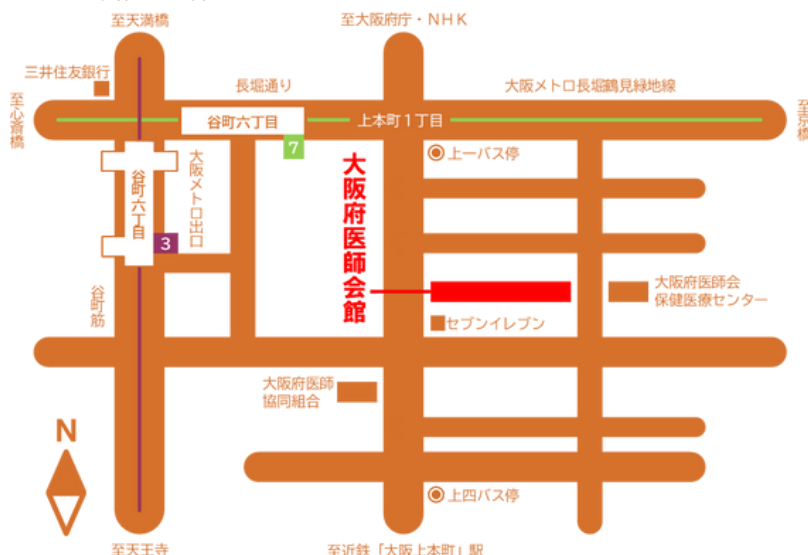
令和7年  
**10/21** 火

午後2時～3時40分  
(午後1時30分受付開始)



【主催】大阪府医師会 広報課

TEL:06-6763-7013



# 第52回シルバー健康大学 参加申込書

お申し込み締め切り 10月14日(火)

- ・ 下記の申込欄に必要事項をご記入の上、FAXまたは二次元バーコードから申し込みください。
- ・ 代表者含め2人までお申し込みが可能です。
- ・ 申し込み多数の場合は抽選となります。抽選となった場合、当選連絡は代表者に通知します。
- ・ FAXでお申し込みの方は、参加証(ハガキ)の発送をもって、当選のお知らせとさせていただきます。  
二次元バーコードでお申し込みの方には、メールでお知らせします(当選者のみに通知をお送りします)。
- ・ 参加証は10月中旬頃発送予定。当日は必ずご持参ください。



日時:令和7年10月21日(火)

午後2時～3時40分(午後1時30分受付開始)

会場:大阪府医師会館 2階ホール

最短



二次元バーコードからもお申し込みが可能→

## 代表者

|      |          |
|------|----------|
| ふりがな | 性別 男 ・ 女 |
| 氏名   | 年齢 歳     |
| 電話番号 |          |
| 住所 〒 |          |

今後、本会主催のイベント情報などのメール配信を希望される方は、  
以下にメールアドレスのご記入をお願いいたします。

メールアドレス

## 同伴者

|      |          |
|------|----------|
| ふりがな | 性別 男 ・ 女 |
| 氏名   | 年齢 歳     |

※ご記入いただいた個人情報は、本イベント以外の目的には使用いたしません。  
希望者の方のみ、今後の本会主催イベント情報などをお送りすることがございます。  
ご本人の同意なく、第三者に個人情報を提供することはありません。  
ご入力いただいた個人情報の紛失や漏洩が発生することのないように努めます。



待ってるでえ～

大阪府医師会  
イメージキャラクター  
らっふい～

主催・お問い合わせ

大阪府医師会 広報課



06-6763-7013